Pré-PROGRAMME

10ème FESTIVAL DES ARTS ENERGETIQUES

« Les enfants de demain »

Centre de Ressourcement « Les Cristaux »

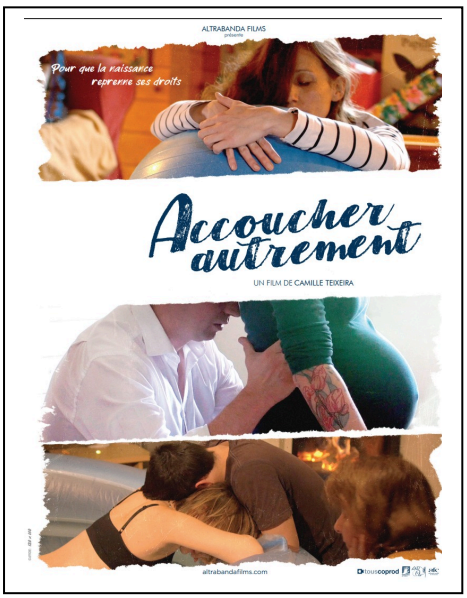
Alet-les-Bains

Le festival 2022 s'amusera autour de l'éducation, la pédagogie, la relation adultes-enfants, l'instruction en famille, la joie et la spontanéité de l'enfant intérieur, la santé holistique. Un des objectifs sera d'imaginer collectivement comment cocréer l'avenir de notre planète pour les générations futures dans le respect et la globalité du vivant.
Conférences-débats, projection de films, ateliers, stands, cours-découverte, animations, jeux, concert, spectacles.

Entrée libre pour tous

Tarifs : Cours-découverte 30min : 2€ / Ateliers 1h : 5€/ Ateliers 2h :10€ **(prix conscient et solidaire)**

Les bénéfices du Festival sont intégralement dédiés aux enfants du Cambodge dans le cadre d'une action de solidarité internationale consacré à l'éducation « Pour l'avenir d'un enfant ».



INAUGURATION

Vendredi 16 septembre

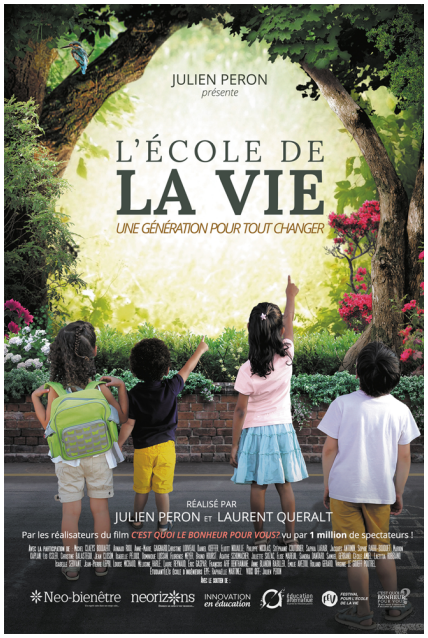
PROJECTION DEBAT **limitée à 50 personnes** **Salle des fêtes d'Alet-les-Bains** (entrée 5€)

18h : Projection du film de Camille TEIXEIRA **« Accoucher autrement »** suivi d'un débat co-animé avec des sages-femmes et doulas locales

Samedi 17 septembre

PROJECTION DEBAT (entrée libre)

Salle « Terre Célestine »



10h : « L'école de la vie, une génération pour tout changer » du réalisateur Julien Peron fondateur du réseau Education alternative et du festival pour l'école de la vie à Montpellier (6ème édition en 2024).

11h30 : forum ouvert animé par Guillaume VILLALONGA, fondateur de l'école « Graine de vie » à Quillan sur le thème « Quelle pédagogie pour demain ? » plus les thèmes émergents pendant le forum.

CONFERENCES (participation libre)

Salle « Terre Célestine »

14h : Carmen GOUDREAU "Nous, demain"
Que doit-on faire aujourd'hui pour notre demain ? Quelles différences vivrons nous demain ?
Qui serons-nous demain ? Qui sont nos enfants de demain ? Dédicace de ses livres sur son stand.

15h30 : Ghislaine LOCICERO "Oser être Soi"
« Oser être soi » c'est se délester de tous ses masques, casquettes, étiquettes, jeux de pouvoir, de séduction, de rôles et accepter de déconstruire les impostures que nous avons patiemment mises en place. Oui mais comment ??! Mode d'emploi en 3 étapes !

COURS-découverte 30 mn (Prix libre et conscient à partir de 2€/SouRiant)

Espace Vélums ou sur les stands

Les horaires étant susceptibles de changement, seront affichés au stand ACCUEIL et annoncés au micro

14h30 : Ghislaine LOCICERO – découverte du Qi Gong pour les enfants « les 5 animaux » espace vélum
15h : Sabine POUXVIEL- les vertus de l'aloé Véra « Parents » sur son stand

ATELIERS 1h

(Prix libre et conscient à partir de 5€/SouRiant)

Salle « Cocon Emeraude »

10h : Découverte de la sophrologie (7 parents-enfants maxi) par **Sandrine LE BAUZEC**

15h30 : Parents de demain : vos enfants éternellement miroirs des "États d'être" de votre enfance à vous ! par **Chantal CASON,** psychologue/praticienne en relation d'aide

17h : « Shantala » massage bébé ayurvédique par **Naïs RICOUART** (2 groupes de 6 bébés, 2x30 mn)

Sous « le Tipi » ou l'espace « vélum »

11h00 : Lisa Corbarieu – l'harmonisation énergétique à l'aide des plantes et de leurs parfums espace vélum

14h : Atelier de Méditation créative et d'écriture inspirée pour les 8-12 ans (10 enfants maxi), **c**o-animé par **Angélique Pinon,** sous le Tipi

15h30 : Danse ta vibration familiale (parents-enfants 3 à 133 ans) par **Marie M'Alaya,** espace vélums

17h : Atelier de Magie pour tous les enfants, animé par Nathalie GUERIN, de l'association RIGOLOPITO, de clowns hospitaliers sous le Tipi

17h : Biodanza « parents-enfants » par **Laurence David** espace forum

ATELIERS 2h (Prix libre et conscient à partir de 10€/SouRiant)

Salle « Cocon Emeraude »

11h30-13h30 : « Lecture d'aura » (parents-enfants 8 pers maxi) se mettre à l'écoute de sa vision subtile et de son intuition par **Ghislaine LOCICERO,** professeur de Qi Gong et formatrice en arts énergétiques

Sous « le Tipi »

15h-17h : Atelier **« Théâtre enfants »** avec **Margaux LECOLIER** pour les guider vers une création improvisée (première partie).

ANIMATIONS Enfants gratuites (ou avec une petite participation pour le matériel)

Rotonde « yourte » et en déambulation

- **PARCOURS SENSORIEL ET DEAMBULATOIRE** avec Margaux/Raphaël >> de la « case départ » aux « merveilles de l'esprit »
- **SCULPTURE DE BALLONS** avec le clown Ravioli en déambulation toute la matinée
- **MANDALA grandeur « Nature » et FRESQUE géante** avec Océane/Margot >> Espace Co-Créa-Art
- **MAQUILLAGE** avec Anne LA BELGE**>>** sur son stand (petite participation de 4€/SR pour le matériel)

ANIMATIONS Tout Public gratuites ou « au chapeau »

Espace Forums (Chapiteau)

De 10h à 12h : L'association Ronde de vie animera un temps d'échanges autour de la parentalité.

De 15h à 17h : **Philippe DUCHATEAU** nous fera le plaisir de venir enchanter nos cœurs et nos oreilles avec son authentique orgue de Barbarie

17h : Théâtre forum « Avoir un enfant ou non ? » avec **Denis LEBLOND** de l'asso VoxOmnibus, artiste, metteur en scène « au chapeau »

CONCERT

Abbaye d'Alet-les-Bains

David Lesage

Entrée 10€ / GRATUIT pour les enfants de moins de 12 ans

20h00 : Conert de David LESAGE

David Lesage est un musicien, chanteur et compositeur français, il offrira un concert et une expérience immersive **Au cœur de soi,** à 20h à l'Abbaye d'Alet-les-bains.

Dimanche 18 septembre

PROJECTION DEBAT

Salle « Terre Célestine »

9h30 : Présentation de la web série en 5 épisodes sur l'instruction en famille **"Hors des Sentiers Communs", réalisée** par **Kévin Morgan Major et Aidan Green et produit par KMM productions.**

CONFERENCES (participation libre)

Salle « Terre Célestine »

11h : Sophie RABHI BOUQUET nous fera l'honneur de sa présence. Educatrice, fondatrice de la Ferme des Enfants et du Hameau des Buis, **elle** animera une table ronde sur la pédagogie de la bienveillance qu'elle expérimente depuis 23 ans et dédicacera son livre « La Ferme des enfants » (Actes Sud). Chercheuse dans l'âme, elle a conçu des modules de formation aux « pédagogies alternatives » et a formé une centaine d'adultes par an à l'art de « vivre en écovillage ». Aujourd'hui installée en Haute Garonne elle a fondé avec son mari l'Oasis de POUL'ART où ils continuent ensemble de développer l'école démocratique, la gouvernance dynamique et l'agro-écologie, dont son père fut le pionnier en France.

14h : « La sensibilité des enfants : un trésor caché à soutenir par l'expression créatrice. » par Margaux LECOLIER, artiste multidisciplinaire et pédagogue auprès d'enfants scolarisés et non-scolarisés ainsi que de jeunes autistes **(**yoga-conte, théâtre et expression de soi).

15h30 : "Enfance bafouée et résilience" Une conférence spectacle pour comprendre l'impact des traumas vécus dans l'enfance et comment retrouver sa liberté intérieure, par **Célia ROMBAUT**, Thérapeute, conférencière et auteure du livre « Les Couches de l'oignon : du traumatisme à la résilience, un chemin spirituel », paru chez Mama Éditions en 2022, qu'elle dédicacera.

COURS-découverte 30 mn (Prix libre et conscient à partir de 2€/SouRiant)

Espace Vélums et sur les stands

9h : Gilles BIENASSIS - gestuelle et respiration « Enfants-Parents » espace vélum

10h : Sabine POUXVIEL- les vertus de l'aloé Véra « Parents » sur son stand

10h/11h/15h : « confectionne ton origami » avec Emma (8 enfants maxi à partir de 8 ans) 5€/SR (matériel inclus) sur son stand

12h : Atelier d'initiation au rythme "Parent & enfant" à travers le corps et la calebasse avec David Lesage (7 à 13 ans) cocon émeraude

14h : Ghislaine LOCICERO – découverte du Taï Chi de l'éventail « Enfants-Parents » espace vélum

ATELIERS 1h

(Prix libre et conscient à partir de 5€/SouRiant)

Salle « Cocon Emeraude »

12h30-13h30 : Atelier Découverte du Rythme et de la voix à travers les body percussions et la calebasse (à partir de 12 ans), avec David Lesage

15h30-16h30 : « La sophrologie : contactez votre enfant intérieur » (Adultes 10 pers maxi) **par Martine LACOSTE,** sophrologue, hypnothérapeute, énergéticienne.

Sous « le Tipi »

10h-11h : Atelier de **Yoga & contes** (enfants de 6 à 11 ans) par **Margaux LECOLIER**

11h30-12h30 : Exercices psycho-corporels et temps d'échanges pour enfants et parents par **Karine LETORT**

YOURTE – espace land-art

14h-15h : Atelier de Magie pour tous les enfants, animé par **Nathalie GUERIN**, de l'association RIGOLOPITO, de clowns hospitaliers

Espace Vélums

11h00-12h00 : Alchimie et arts martiaux ancestraux par **Gilles BIENASSIS**

15h00-16h00 : « Connexion à soi ™ danse, chant ressourcement » avec **Zoé LEDUC**

ATELIERS 2h

(Prix libre et conscient à partir de 10€/SouRiant)

Salle « Cocon Emeraude »

9h30-11h30 : Qualité de présence et massage biodynamique dans la relation parent/enfant (Adultes avec leur enfant ou non, 8 pers maxi), par **Estelle Dolbau,** Thérapie psycho-corporelle biodynamique

Sous le chapiteau- espace forum

15h30-17h30 : Atelier « Théâtre enfants » avec **Margaux LECOLIER** (deuxième partie).

Espace « Paligloo »

15h-17h : **« Douche sonore »** avec **OMKARA** (limité à 6 parents-enfants pour atelier de deux heures, 7 ans minimum)

ANIMATIONS Enfants gratuites

- **PARCOURS SENSORIEL ET DEAMBULATOIRE** avec Margaux/Raphaël >> de la « case départ » aux « merveilles de l'esprit »
- **SCULPTURE DE BALLONS** avec le clown Ravioli en déambulation toute la matinée

- **LAND ART ET MANDALA grandeur « Nature »** avec Océane/Margot >> Espace Co-Créa-Art

ANIMATIONS Enfants (avec une petite participation pour le matériel)

- **MAQUILLAGE** avec Anne LA BELGE**>>** sur son stand (petite participation de 4€/SR pour le matériel)
- **CREATION D'ORIGAMIS** avec Emma 30mn Maxi 8 participants (à partir de 8 ans) ou 4 binômes adulte-enfant sur son stand Papelita (petite participation de 5€/SR pour le matériel)

SPECTACLE Enfants

Rotonde « yourte »

11h : CONTES INITIATIQUES par Raphaël Barzyk,

FESTIVAL « Off »

ATELIERS Tout Public

Espace Vélums

Rencontre, échange... pour s'amuser avec sa voix , son corps ...
UN moment de créativité autour du « Chant de l'instant » en fonction de l'envie du moment ...!! animé par **Bernardo Mayoral**, auteur, compositeur, interprète (chant, guitare , percussion , harmonica), mime, acteur, comédien, conteur, metteur en scène, qui sera notre clown-JOKER

EXPOSITIONS

Marine MERTZ exposera ses œuvres dans la Salle « Cocon Emeraude » et sur son stand
Océane NETO exposera ses œuvres dans la Salle « Cocon Emeraude » et au stand ACCUEIL